

LES ASSOCIATIONS SPORTIVES DE SAINT-MAUR

La Stella

"La Pagaie" 88, quai du Petit Parc
94100 Saint-Maur des Fossés
09.79.19.48.82 - 01.42.83.45.95
stella-sports.asso@wanadoo.fr

1946 - C'est en 1946 qu'en compagnie de quelques amis, notamment Bernard TOUCAS et Georges VOLOT, anciens élèves du Collège d'Arsonval, Paul QUAREZ fonde le club de la Stella Sports de Saint-Maur. D'abord club de handball, la Stella a diversifié et élargi la palette des disciplines pratiquées, pour devenir aujourd'hui un club omnisports comptant plus de 2200 membres et 6 sections : badminton, gymnastique rythmique et sportive, handball, natation, roller-skate et sport évasion.

1966 - Durant le mois de septembre, une exposition en mairie, rassemblant plus de 200 photos, a célébré cet événement et rappelé les grands moments de la vie du club au maillot à damier bleu et blanc. Au fil des clichés, ce sont 60 années de succès et de joies, de nostalgie aussi, qui s'égrènent et posent un regard sur la vie sportive saint - maurienne de l'après guerre à maintenant.

1969 - Au cours de ses 60 années d'existence, la Stella n'a connu que 3 présidents : son fondateur, Paul QUAREZ, de 1946 à la fin des années 1980, Bernard DUCORPS, et enfin, Bernard BRETON depuis 2005.

La Stella est, avant tout, connue pour sa section handball. En effet, entre la fin des années 1960 et les années 1980, le club cher à "Monsieur Paul" a dominé le handball français, en remportant 6 titres de champions de France masculins, un titre féminin et 6 titres juniors masculins.

1973 - Pendant ces années fastes, nombre de stellistes sont devenus internationaux. Le plus connu, Jean-Louis LEGRAND est considéré comme le meilleur joueur français des années 1970. La Stella a également fourni trois entraîneurs à l'équipe de France : Fernand ZAEGEL, le regretté Serge GELE, ainsi que Jean-Michel GERMAIN qui a fait l'essentiel de sa carrière de joueur à la Stella Sports. Après une traversée du désert à la fin des années 1980 et au début des années 1990, la Stella handball a opéré une fusion salutaire avec la VGA handball et compte aujourd'hui parmi les clubs franciliens ayant le plus grand nombre de licenciés (480), notamment dans les équipes de jeunes. Ses équipes premières filles et garçons et de moins de 18 ans filles et garçons, évoluent en Championnat de France.

1980 - Autre section qui a connu sa période faste : le plongeon. En effet, sous la direction de Bernard PIERRE, entraîneur national, la Stella a obtenu 10 titres de Champion de France interclubs entre 1973 et 1983. N'oublions pas le badminton qui arrive au 5ème rang français en nombre de licenciés et la gymnastique rythmique et sportive, section particulièrement active chez les jeunes.

2000 - Après plus de 60 années d'existence, et même si certaines disciplines ont aujourd'hui disparues (athlétisme, jeu à XIII, tennis, volley-ball), la Stella fait toujours preuve de vitalité et de

dynamisme. Dans les années futures, sous la houlette de ses dirigeants, les pratiquants de la Stella devraient continuer à faire honneur à leur club et à apporter de nouveaux lauriers à la ville de Saint-Maur.

La VGA

VGA OMNISPORTS - SIÈGE SOCIAL
8 avenue du Nord
94100 Saint-Maur des Fossés
01 48 83 44 24 Fax : 01 48 86 38 50
vgastmaur@wanadoo.fr
www.vga-fr.org

Horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi 09h00 - 12h30 / 14h00---17h30
Le samedi 09h00 - 12h30

Les Membres du Conseil d'Administration

Jean-François BEDU	Président de la VGA
Vincent SITGES	Président-adjoint
Marie-Françoise PRUGNAT	Vice-présidente
Dominique SOULIS	Vice-présidente
Jacques MICHAUT	Secrétaire général
Gilberte BAZIN	Trésorière
Yves TOUSSAINT	Secrétaire général adjoint
Christine SILORET	Trésorière adjointe

Les membres du CA

Raymond BOIBLE, Christian DANIAULT, Marie-José GONZALEZ, Jean-Pierre LESEUR, Guy LOUANDRE, Jean-Pierre MEDEVIELLE, Alaric MESTRE DE LAROQUE, Michel NEZ

Historique de la VGA

1919 :

Création de la Vie au Grand Air de Saint-Maur (VGA) qui commence à fonctionner le 1er avril (!) sous les couleurs vert bronze à parements or. Son siège social est au café « La Civette » (2, boulevard National - actuellement avenue Foch) et son premier Président est Georges SOUCHER. La VGA ne dispose d'aucune installation. La Place des Tilleuls et les rues avoisinantes sont utilisées avec des aménagements de fortune qu'il faut monter, puis démonter à l'occasion de chaque entraînement ou compétition.

1924 :

Transfert du Siège Social au café « Verdier » (8, boulevard National).

1925 :

La VGA, qui compte 350 membres répartis dans 9 sections (athlétisme, rugby, cyclisme, éducation physique et préparation au Brevet d'Aptitude Militaire, natation - 3 « baignades » dans la Marne -, lutte et boxe, escrime, basket-ball), toutes affiliées à leurs fédérations respectives, s'installe sur le terrain « de la grande grille » (actuellement stade Auguste Marin) pendant que la ville construit le stade olympique (actuellement stade Adolphe Chéron).

1927 :

Le terrain « de la grande grille » devient le « Parc des Sports de la VGA », forte de 450 membres, où, en 1938, est transféré (32, boulevard de Champigny) le siège social de l'association qui compte alors 550 membres.

1946 :

La VGA, qui compte maintenant plus de 1 200 membres, adopte ses actuelles couleurs - bleu et or - et le siège social est transféré : 25, avenue Émile Zola.

1950 :

Inauguration du stade des Corneilles.

1951 :

La section « éducation physique » doit être réservée aux enfants dont le nombre grandit chaque année avec ce qui ne s'appelle pas encore le « baby-boom ».

1952 :

La VGA obtient l'agrément du Ministère de l'Éducation Nationale (Direction de la Jeunesse et des Sports).

1963 :

La VGA se voit attribuer le Challenge Marcel Oger du meilleur club sportif 1962.

1964 :

A la Pentecôte, la VGA reçoit plusieurs clubs de Pforzheim (Allemagne). C'est le début d'une longue histoire...

1965 :

Le siège social est transféré : 2, avenue de Neptune. La VGA compte 4 080 membres et participe à l'achat du stade Paul Meyer situé à Sucy-en-Brie.

1967 :

Inauguration du Centre Sportif Pierre Brossolette.

1968 :

Trois athlètes de la VGA participent aux Jeux Olympiques à Mexico (Mexique).

1974 :

En avril, la VGA achète son actuel siège social : 8, avenue du Nord.

1976 :

La VGA obtient, le 12 juillet, la reconnaissance d'utilité publique.

1988 :

Jean-Michel HENRY, épéiste de la VGA, est champion olympique à Séoul (Corée) avec l'équipe de France.

1989 :

Signature du jumelage officiel entre les villes de Saint-Maur et de Pforzheim à la grande satisfaction de la VGA.

1992 :

Participation d'un plongeur de la VGA, Frédéric PIERRE, aux Jeux Olympiques à Barcelone (Espagne).

1996 :

Participation d'une plongeuse de la VGA, Julie DANAUX, aux Jeux Olympiques ! Ils se déroulent à Atlanta (Etats-Unis).

2000 :

Trois Plongeurs de la VGA, Julie DANAUX, Frédéric PIERRE et Odile ARBOLÈS-SOUCHON, participent aux Jeux Olympiques à Sydney (Australie).

Après 20 ans de Présidence de Michel RIVIÈRE, Raymond BOIBLÉ est élu Président de la VGA.

2001 :

Inauguration du stade Fernand Sastre. L'effectif de la VGA franchit la barre des 6 000 membres.

2004 :

3 athlètes de la VGA, Madeleine YAMESHI, Véronique MANG et Xavier NOËL, participent aux Jeux Olympiques à Athènes (Grèce).

Véronique MANG remporte une médaille de bronze en athlétisme avec l'équipe de France (relais 4 x 100 m).

2007 :

Alexandre BLASZYCK, Champion du Monde Junior à l'épée.

2008 :

Une plongeuse, Audrey LABEAU, participe aux Jeux Olympiques de Pékin (Chine). Bernard HALGAND est vice champion du Monde Vétéran d'Haltérophilie.

L'effectif de la VGA franchit la barre des 7300 membres.

2009 :

Après 12 ans de présidence de Raymond BOIBLE, Jean-François BEDU est élu président de la VGA.

A suivre...**SAINT MAUR UNION SPORTS (SMUS)**

51 bis, avenue Pierre Brossolette

94100 Saint-Maur des Fossés

01 48 83 74 96

Nos bureaux sont ouverts de 9h à 12h et de 14h à 19h du lundi au samedi.

www.smus.fr

L'association a pour objet de promouvoir la pratique des sports, en particulier auprès des jeunes, et de créer entre tous ses membres des liens d'amitié et de solidarité.

Section CYCLOTOURISME : Jean GUICHOT

Téléphone : 01 45 94 52 80 / 06 07 82 06 99

Mail : cyclo@smus.fr

Section DANSE : Monique CAPY

Téléphone : 01 42 83 34 93

Mail : danse@smus.fr

Section DYNAMIC GYM : Maud ROYEZ

Téléphone : 01 43 97 33 30 / 06 81 20 62 10

Mail : maudlulu@orange.fr

Section ESCALADE : Philippe PATAUT

Téléphone : 06 66 62 87 23

Mail : smus.escalade@free.fr

Section GYMNASTIQUE : Arlette LETOURNEAU

Téléphone : 01 48 89 09 78 / 06 81 10 39 22

Mail : smusgym@wanadoo.fr

Section JUDO : Monique BOUISSEREN

Téléphone : 01 48 86 62 09

Mail : judo-sm@neuf.fr

Section YOGA : Patricia NIVOIX

Téléphone : 01 72 50 43 71

Mail : nivoix.patricia@neuf.fr

Trois petits clubs sportifs (Association Sportive Saint Nicolas - Union sportive de la Varenne - Association de la Jeunesse d'Adamville) rattachés aux mouvements de la jeunesse catholique avaient pour activités : Basket, Judo et Handball. Le 5 juin 1967 ces 3 clubs fusionnaient pour donner

naissance au SMUS avec 200 adhérents. Au fil du temps, de nouvelles sections se sont créées (tennis de table, natation, football...). Lors d'une réorganisation du sport Saint Maurien dans les années 80, certaines sections du SMUS, de la Stella et de la VGA ont fusionnées.

Aujourd'hui :

Le SMUS compte 1200 adhérents répartis dans les 7 sections :

- CYCLO TOURISME, à partir de 18 ans. Randonnées pour tous niveaux.
- DANSE, à partir de 3 ans 1/2. Expression corporelle, danse classique et contemporaine.
- DYNAMIC GYM, ado et adultes. Pour une nouvelle mise en forme.
- ESCALADE, école d'escalade de 10 à 16 ans. A partir de 16 ans : sorties, compétitions et animations.
- GYMNASTIQUE, mini gym de 3 à 5 ans. (garçons et filles) Ecole de gym, perfectionnement : filles à partir de 5 ans ; compétitions FFG : filles à partir de 6 ans.
- JUDO, à partir de 4 ans pratique loisirs ou compétition et JUJITSU, à partir de 15 ans pratique loisirs ou compétition.
- YOGA adultes. Bien être, bien vivre.

Université pour Tous

72, boulevard de Créteil
94100 Saint-Maur des Fossés
01 48 83 54 54

<http://www.uptstmaur.fr/>

L'Université Pour Tous, ou UPT, de Saint-Maur est une association loi 1901, sans but lucratif, subventionnée par la Ville

- culturelle et de loisirs,

- s'adressant à tous, sur Saint-Maur mais aussi ouverte aux communes environnantes (environ 1000 adhérents),

- proposant des activités durant la journée, hors vacances scolaires et jours fériés (conférences, cycles d'études, visites, sorties, voyages, cours de langues, ateliers, sports).

Ouverture le 18 janvier 1983 sous la présidence de Me Marie-André Cilote qui nous retrace les premières années de l'association :

"A Saint-Maur, à part le Conservatoire de Musique et le Théâtre il n'y avait pas de Centre Culturel. J'avais le grand projet de créer celui-ci, qui d'ailleurs répondait à un besoin des Saint-Mauriens et des communes avoisinantes comme nous l'avons très vite constaté.

Je voulais réunir des femmes et des hommes qui pouvaient consacrer un peu de temps libre pour s'enrichir intellectuellement et physiquement afin de conserver le plus longtemps possible leur autonomie. « *Voilà bien la façon la plus intelligente de vieillir* » me disait le professeur Jean Bernard.

Il fallut donc trouver trois ou quatre personnes pour partager mes idées et créer une association culturelle : Odette Levent devint notre Trésorière, Jean Vigette Vice-Président, Jacques Gauthier Secrétaire, Maurice Fournier Membre du Conseil, et moi-même, Marie-André Cilote, Présidente.

Les débuts furent difficiles, bien sûr, mais enthousiasmants. Nous n'étions pas nombreux mais tout de suite de grands conférenciers vinrent tous les mardis nous donner des conférences sur les sujets les plus divers: Sciences, Histoire, Grandes Religions, Littérature, Médecine, etc. (...)

Les premiers groupes de sports furent l'aquagym, le tennis en plein air, les randonnées pédestres puis le golf.

Depuis plusieurs années j'ai passé le relais à des femmes et des hommes très compétents et si je ne suis plus que la fondatrice de l'Association, j'en reste la mémoire. "

Les activités sportives proposées sont :

- **L'aquagym** se déroule dans le petit bassin de la piscine municipale. Des mouvements simples de gymnastique effectués dans l'eau permettent aux articulations de travailler à la fois de façon plus souple et plus profonde.

- **Le golf** : Initiation, parcours, compétition dans une ambiance conviviale sur les terrains de la région.

- **La gym douce et de bien-être** : Renforcement musculaire adapté et stretching postural. Cours spécial « seniors » par un professeur, diplômé d'état (métiers de la forme) et spécialisé seniors.

- **Les randonnées et promenades** : Environ trois heures de marche en pleine nature, dans les environs de Saint-Maur. Parcours variés, pique-niques en belle saison.

- **Le tennis** : Cours toute l'année de 1 heure, 2 heures ou 3 heures par semaine au choix.

- **Le yoga détente** s'adresse aux femmes et hommes de tous âges. Par la pratique de postures simples qui rafraîchissent à la fois le corps et l'esprit, vous apprenez à vous détendre avec la conscience de la respiration et des sensations.

Chaque cours se termine par une relaxation profonde qui apporte une détente des muscles, de la peau, du système nerveux. Le Yoga détente soulage aussi les problèmes de dos. Les cours sont donnés par un professeur diplômé de la Fédération Française.

- **Le Taï Chi Chuan** : Relaxation dans le mouvement, harmonie du corps et de l'esprit, par un professeur diplômé d'État – affilié à la Fédération FTCCQ.