

LES SPORTS DE RAQUETTE A SAINT-MAUR / INFOS PRATIQUES

Stella section Badminton

88, quai du petit parc

94100 Saint-Maur des Fossés

01 42 83 45 95 - 01 48 86 73 31- 01 48 89 83 74 - 06 75 29 27 49

<http://stellabadminton.free.fr>

stellabad@free.fr

Entraînements : Gymnases Gilbert Noël et d'Arsonval

Poussin à partir de 7 ans

Président : Pierre MONTREUIL

Trésorières : Anne-Claire GEISMAR, Véronique PLAGNOL

Secrétaires : Elisa CHANTEUR, Salim TOURHZANI

Originaire d'Inde, le badminton existe sous sa forme actuelle depuis 1873. Sport convivial par excellence, le badminton est également sport olympique depuis 1992.

Il peut se pratiquer en simple, double ou double mixte et est considéré comme l'un des sports les plus exigeants physiquement lorsqu'il est pratiqué en compétition. C'est pourtant pour son côté ludique que le badminton attire le plus. Contrairement à de nombreux sports, pour lequel un apprentissage technique, souvent fastidieux, est nécessaire, les bases du badminton peuvent s'acquérir facilement ce qui permet de s'amuser rapidement et en fait un sport accessible à tous. C'est un sport complet permettant de développer la coordination, la concentration, la forme physique tout en s'amusant. Le fair-play et la convivialité en sont indissociables.

La majorité des compétitions sont d'ailleurs pratiquées en auto arbitrage.

Le Speed-Badminton, c'est bien sûr quelques règles fondamentales, mais c'est surtout un ensemble de joueurs, dont voici 2 profils :

Xavier très atypique : ancien gymnaste de 20 ans et c'est peu dire, il décide, via une connaissance, de taper le speeder.

Son intérêt : le fun, la nouveauté, c'est sympa et inconnu.

N'ayant aucune base de sport de raquette, notre ancien gymnaste se retrouve aujourd'hui sur les tournois internationaux, sur des podiums... à défendre haut et fort les couleurs de la Stella Sports de Saint Maur et de la France.

Beaucoup plus typique, une joueuse de Bad qui arrive un jour à son gymnase pour y pratiquer son sport favori : le Badminton ; elle y trouve 2 joueurs qui sont les 2 premiers de la Stella Sports à pratiquer le Speed- Badminton, Vincent et Bertrand.

Intéressée elle se lance et constate que la raquette est sympa, plus lourde que celle du Bad, le volant plus lourd aussi, mais surtout plus rapide. Et voilà notre Stelliste-Badiste convertie au Speed-Badminton...

Ses intérêts : le Badminton lui sert pour la pratique du Speed, et le Speed lui sert au Bad et, cerise sur le gâteau, l'ambiance bon enfant que l'on trouve sur les tournois nationaux comme

internationaux... Là aussi, elle se prête au jeu de l'international et défend comme quelques autres joueurs, son club, sa ville et son pays...

Quand on entend son Nom et la Marseillaise sur le podium, ne serait-ce qu'une fois, c'est un plaisir inoubliable.

La saison 2011/2012

395 licenciés dont 40% de femmes

8 équipes dont une en Nationale 2

Résultats

1 titre de champion du monde en Speed-Badminton

Manifestations

Accueil de 5 journées de N2 et de 2 journées de régionales

Organisation d'un tournoi national

Après-midi de découverte du badminton pour les Handicapés (FAVA)

Amicale tennis de Condé

1, impasse de Condé

94100 Saint-Maur des Fossés

01 48 85 20 06 - 01 42 83 63 39

<http://amicaletennis.free.fr/>

amicale.tennis@laposte.net

L'amicale de Tennis de Saint Maur est née en 1900.

Equipée de 2 terrains de tennis - un terre battue et un Clerdal en dur - à deux pas des bords de Marne, ses installations sont basées dans le quartier du vieux Saint-Maur, à Saint-Maur-des-Fossés. Le club est accessible tous les jours et toute l'année du moment que la météo est clémente.

Une amicale

Pas de réservation de court,

Pas de cours particuliers,

Pas de cours collectifs,

Mais...

Un esprit d'amicale au sens propre du terme !

Et de l'avis des adhérents, on joue quand on veut dans une ambiance fort sympathique.

POUR JOUER - USAGES ET TRADITIONS

Le jeu

C'est simple, il suffit de venir, seul, avec son (ou sa) partenaire, ou en équipes constituées. L'Amicale ne pratique pas la réservation. Les premiers arrivés s'organisent comme ils le souhaitent. Lorsque d'autres joueurs se présentent, alors que les deux courts sont occupés par des joueurs en simple, il est d'usage de proposer de jouer en double. Dans le cas où les courts sont occupés en double, ce qui est plutôt rare, les joueurs terminent leur set (tie break ou le premier à 6), et cèdent leur place, en totalité ou en partie suivant le nombre de ceux qui attendent. Il va de soi qu'ils peuvent jouer un autre set si personne n'attend. En cas de désaccord entre les joueurs pour l'occupation des courts, il convient d'appliquer le règlement intérieur affiché à l'entrée des vestiaires. Il faut l'avoir lu une fois. Lorsque le choix du court est possible, il est usage sans que ce soit une obligation, de laisser jouer les moins jeunes, dont les genoux sont parfois aussi moins solides, sur le court en terre battue.

Le court en terre battue demande beaucoup de soins. Balayer les lignes avant de jouer, c'est bien. Passer le filet après avoir joué, c'est la moindre des politesses pour les joueurs suivants. Le plus important, c'est d'arroser, arroser, arroser ! Un arrosage abondant et régulier, principalement en début de saison, est le garant de la bonne tenue du court pour toute la saison.

Je ne saurais trop vous conseiller, surtout si vous habitez à proximité, de venir souvent à l'Amicale à différents moments de la journée et de la semaine. Vous ferez ainsi rapidement des connaissances et vous pourrez vous faire une idée de la période et des partenaires qui vous conviennent le mieux. Une liste des membres de l'Amicale avec leur n° de téléphone est affichée en permanence afin de vous aider à prendre rendez-vous pour jouer en équipe.

Les juniors

Le court en dalles leur est réservé le mercredi. Ils ne peuvent pas jouer sur les deux courts, les samedi, dimanche et fêtes, sauf bien sûr si les courts sont libres, mais ils doivent dans ce cas céder leur place aux adultes qui se présentent.

Les parents sont seuls à pouvoir juger s'ils peuvent confier la clé d'accès aux installations de l'Amicale à l'un de leurs enfants inscrits. Ils veilleront à ce que les enfants aient une tenue adéquate et de véritables chaussures de tennis, et surtout à ce qu'ils n'invitent que des copains membres de l'amicale.

Le club house

Modeste mais suffisant, il se compose de deux parties: une partie vestiaire hommes et vestiaire femmes, avec douches, et une partie toilettes et remise pour les outils de jardinage (même clé que pour le portail. L'eau est coupée l'hiver par mesure de sécurité.

L'Amicale reçoit régulièrement des publications sur le tennis ainsi que des informations sur la pratique de ce sport dans le Val de Marne. Cette documentation est à votre disposition dans les vestiaires.

Cercle des sports de la Marne (CS Marne)

125, quai Winston Churchill

94210 La Varenne Saint-Hilaire

01 48 83 17 26

<http://csmarne.pagesperso-orange.fr/>

Votre club de Tennis sur le bord de Marne.

Un cadre, une ambiance : ses 5 terres battues, son cadre exceptionnel du bord de Marne, son club house centenaire, son restaurant, sa terrasse ombragée, son ambiance « club », ses animations, ses soirées, son jumelage...

Du sport à la carte : son tennis « loisir » et « forme » pour tous, son tennis « équipes », son école de tennis, ses cours individuels et collectifs par professeur diplômé d'état, et aussi son club de bridge et sa pétanque loisir...

Histoire du Club

Quelques dates

1903 : Création du club - Au commencement, l'aviron est le seul sport pratiqué

1905 : Début du tennis avec la construction de l'actuel court n°5

1923 : Dépôt des statuts de l'association en préfecture

2003 : Centenaire du club.....la fête va être kolossale

The Hall of Fame

40's : La belle équipe - Mrs Boyer, Giraudier, Collot, Drut et Defayet sont tous classés entre 5/6 et 0

70's : Michelle Laforge (4/6) - Jean-Pierre Giraud passe 17 ans entre -2/6 et -4/6

80's : Fabrice Lefebvre (-15) - Olivier Sternbach (0) - Jean-Philippe Absil (2/6) - Philippe Ouazan (2/6)
- Patricia Gradenigo (0) - Marie-Laure Boeffard (2/6)

90's : Gael Boudergue (1/6) - David Rault (2/6)

00's : Naïm Benaboud (15/3) champion de France par équipe benjamin - Joachim Sternbach, un des meilleurs espoirs français de son âge

Les présidents d'honneur

Valérie Bertone - Claude Truchot - Michel Rouget

Club TeeBreak

2, avenue de la Terrasse
94100 Saint-Maur des Fossés
01 48 89 49 50

- 4 terrains couverts (green set, porosol)
- une cafétéria avec réfectoire
- 1 école
- 1 club house avec permanence d'accueil
- ouvert 7j/7 y compris les jours fériés de 9h00 à 21h00
- 1 pro shop (équipements, cordages express)
- parking privé

Tennis club de La Varenne

32 bis, avenue Denfert Rochereau
94210 La Varenne Saint-Hilaire
01 48 83 56 03

www.club.fft.fr/tc.la.varenne/

Le TC LA VARENNE, club plus que cinquantenaire, est équipé de 3 courts couverts, dont le revêtement est du "TERBAL" (équivalent de la terre battue).

Si vous désirez pratiquer le tennis, vous perfectionner ou tout simplement vous retrouver entre amis dans un club convivial et sympathique, notre club vous ouvre ses portes et une équipe dynamique vous accueillera.

Quel que soit votre âge, la FFT a mis en place dans ses clubs, une nouvelle pédagogie et un tennis adapté à chaque étape d'apprentissage permettant d'évoluer au mieux vers le tennis dont vous rêvez.

Aujourd'hui près de 1 200 clubs proposent ce programme dans toute la France.

Heures d'ouvertures

Saison HIVERNALE, de 8h à 23h, tous les jours

Saison ESTIVALE, de 8h à 20h, sauf le samedi après-midi et le dimanche

Tennis club de Saint-Maur

Stade Paul Meyer
39, rue de Paris
94370 Sucy en Brie
01 45 90 92 64
sportsetudesdeparis@yahoo.fr

- 26 terrains

- 17 en terre battue dont 10 couverts
- 4 en gazon synthétique jouables tout le temps
- 1 école
- 1 club house avec permanence d'accueil ouvert 7j/7 y compris les jours fériés de 9h à 21h
- 1 restaurant ouvert 7j/7
- 1 pro shop (équipements, cordages express)
- Des espaces verts
- Terrain de football / Parking privé

V.G.A section Tennis

Club House VGA Tennis
 2 bis, avenue de Neptune
 94100 Saint-Maur des Fossés
 01 48 85 48 52
vgatennis@wanadoo.fr
<http://club.fft.fr/vgasaintmaur>

A partir de 4 ans

Pour mieux vous accueillir durant cette saison, la VGA Tennis en partenariat avec la Mairie de SAINT MAUR a réaménagé les courts 4 et 5.

Les autres courts seront restaurés et réaménagés durant les années 2012 et 2013.

La section vous ouvre les portes pour les inscriptions depuis le 4 septembre.

Bonne saison !!!

V.G.A/S.M.U.S Tennis de table

Centre sportif Arromanches
 31 bis, avenue du Port au Fouarre
 94100 Saint-Maur des Fossés
 01 48 89 12 60
<http://www.vgatt.org/>
vgatennistable@wanadoo.fr
vgatt@vgatt.org

Baby Ping à partir de 4 ans

Bilan de la saison 2011/2012

Nombre d'adhérents à la section : 465 Répartition : Jeunes : 75% ; Adultes : 25%

Le club a connu 2 évènements importants e cette fin de saison, à savoir la pose d'une plaque de commémoration en l'honneur de René Guimbard (ancien président de la section) et la remise du label club FFTT.

Depuis 2 saisons, le club s'est ouvert à un nouveau public : **les 4-7 ans**. L'approche de la discipline est totalement différente et adaptée. Le but est de faire découvrir aux enfants le tennis de table, leur donner goût à cette activité, ...

La priorité est le plaisir, le plaisir de jouer, d'apprendre, de découvrir de nouveaux mouvements, mais tout cela en respectant les principes du tennis de table.

La séance se déroule sous forme d'une multitude de petits jeux, en entrant dans des univers plus drôles les uns que les autres.

Saint-Maur Tennis de table

16, rue Saint-Paul
94210 La Varenne Saint-Hilaire
01 48 83 58 62 - 06 83 20 02 047
Entrainements : Centre sportif Arromanches
31 bis, avenue du Port au Fouarre
94100 Saint-Maur des Fossés
01 48 89 12 60

Activité tout public.

Initiation à partir de 5 ans le samedi à 16h : séance d'une heure, pause gouter puis jeu libre jusqu'à 18h.

Les parents peuvent assister et participer au jeu, on prête une raquette !

Initiation par des bénévoles expérimentés et diplômés qui privilégient la convivialité et la progression des enfants. On part de 0 si nécessaire, avec un vocabulaire simple et des jeux appropriés.

Les bienfaits attendus : coordination, habileté, motricité, précision, concentration, calme et détente.

Adultes & Ado

Initiation débutants adultes : détente et convivialité en s'amusant.

Le samedi à 10h pour 1 à 2 heures.

On est là pour jouer au Ping-Pong, chacun selon son gout de l'effort, pas d'aptitude physique particulière.

On peut venir en famille, les enfants pourront aussi jouer ou s'amuser en même temps.

Une tenue vestimentaire pour être à l'aise et des chaussures souples, on vous prête une raquette.

Un cout de participation raisonnable.

Mercredi de 20h à 23h, vendredi de 18h à 23h et dimanche de 10h à 14h

Jeu libre, tout le monde joue avec tout le monde, personne ne fait banquette quelque soit son niveau. Possibilité de faire des compétition individuelles et par équipe.

Fédération Française de Squash

2, rue de Paris

94100 Saint Maur

Tel : 01 55 12 34 90

Fax : 01 55 12 34 91

<https://www.facebook.com/pages/Fédération-Française-de-Squash/196726436281>